

BOLETÍN INFORMATIVO COLEGIO VILLAS DEL PROGRESO IED



AÑO 2024

SEMANA DEL 12-15 NOVIEMBRE

NÚMERO 41

En este número...

1. - Tips de Copasst
2. Píldora Psicopedagógica
3. Jornada Completa
4. Novedades Sede Santafé
5. Novedades Sede Villas
6. Novedades Sede Primera infancia

TIP DE COPASST

10

Hábitos saludables que transformarán tu vida



¿Qué es un hábito?

Un hábito es realizar una acción de forma automática, sin necesidad de mucha atención, esfuerzo o motivación.

¿Cómo se forman los hábitos?

La formación psicológica de los hábitos se conoce como **las 3 R's:**

Recordatorio

Estímulo que inicia el hábito



Rutina

La acción ejecutada



Recompensa

El beneficio que se obtiene de la acción



El cerebro logra establecer esta conexión neuronal permanente para iniciar, ejecutar y terminar una acción repetida, siempre que se tenga el mismo impulso o recordatorio.



¡Empieza hoy!

Elige uno de estos hábitos, vuévelos parte de tu día a día y pásate al lado saludable de la fuerza!

1 hora de ejercicio

canciones que le inspiren

2 litros de agua

minutos de risa

3 tazas de té

horas de sueño

4 frutas

páginas de un libro

5 comidas

minutos de reflexión



HABLEMOS DE las emociones

¿Qué son las emociones?

Las emociones son estados internos caracterizados por pensamientos, sensaciones, reacciones fisiológicas y conductas que son subjetivos. Son universales, propias del ser humano y sirven, entre otras cosas, para comunicarnos con los demás



LAS EMOCIONES SON VIDA

TÚ TIENES LA LLAVE PARA GESTIONAR LAS EMOCIONES

Aprendamos de ellas

AQUÍ ALGUNOS CONSEJOS:

- No escondamos nuestras emociones reprimiéndolas. Enseñarles a ser vulnerables desde nuestro actuar les ayuda a comunicar lo que ellos y ellas sienten.
- Ayudemos a que nuestros hijos reconozcan las emociones de los demás a partir de la empatía.
- Para cuando ellos/as deben gestionar sus emociones, identifiquemos qué les puede ayudar (cambiar de actividad, escuchar música, jugar, salir a caminar, etc.) de acuerdo a su forma de ser.
- Validemos desde nuestra experiencia la importancia de todas las emociones dándole la importancia que se merecen, de acuerdo a como nos sentimos y como nos afecta en nuestra vida.



No hay Emociones Buenas o malas



SOCIALIZA EN FAMILIA TUS EMOCIONES. ESTO AYUDA A ENTENDERLAS Y CONTRIBUYE AL FORTALECIMIENTO DE LAS RELACIONES FAMILIARES.

EQUIPO
Orientación escolar 2024



Algunas actividades para disfrutar durante las vacaciones

(Inician 22 de noviembre)

AQUÍ TE DEJAMOS ALGUNAS PELÍCULAS PARA QUE DISFRUTES.



- El club de los 5 (1985)
- El viaje de Chihiro (2001)
- El gran pez (2003)
- La vida de Pi (2012)
- Un monstruo viene a verme (2016)
- Soul (2020)
- Intensamente 1 y 2 (2015 y 2024)

PASEOS ECOLÓGICOS GRATUITOS EN BOGOTÁ

Aprendamos de la naturaleza

EN VACACIONES RESPIREMOS PROFUNDO, SOLTEMOS LAS EMOCIONES Y RECARGUEMOS EL ALMA.



LUGARES PARA CONECTAR CON LA NATURALEZA.

- **Parque Ecológico Entrenubes:** Es un lugar natural ideal para conectar con el entorno, alejándose del estrés de la ciudad. Ofrecen actividades turísticas como caminatas tranquilas o excursiones para observar la flora y fauna
- **Piedras de Moyas:** Este ecosistema está ubicado en la localidad de Chapinero, en límites con el Municipio de La Calera. Tiene páramos y bosque alto andino, espacios que son el hábitat para muchas especies de flora y fauna nativas.
- **Reserva Forestal La Aguadora:** Es un espacio natural ubicado en la localidad de Usaquén, Con una altura máxima de 3.035 metros y gran variedad de vegetación, características que lo convierten en atractivo ecológico en la ciudad.



Romper la rutina mejora tu estado de ánimo



VISITA SITIOS DE INTERÉS EN NUESTRA CIUDAD

- Museo de Botero.
- La Candelaria.
- Monserrate.
- Plaza de Bolívar.
- Parque central Simón Bolívar.
- Museo Nacional de Colombia.
- Bibliotecas públicas.

EQUIPO
Orientación escolar 2024


INVITA AL
Colegio Villas del progreso (IED)
AL EVENTO DE RECONOCIMIENTO DE LOS PROCESOS
ADELANTADOS EN EL CI DE NATACIÓN
"La Isla de los Sueños"
MARTES 12/NOV
HORA: 2:00 PM
LUGAR:
PISCINAS CUR COMPENSAR
CRA. 69#49 A 73



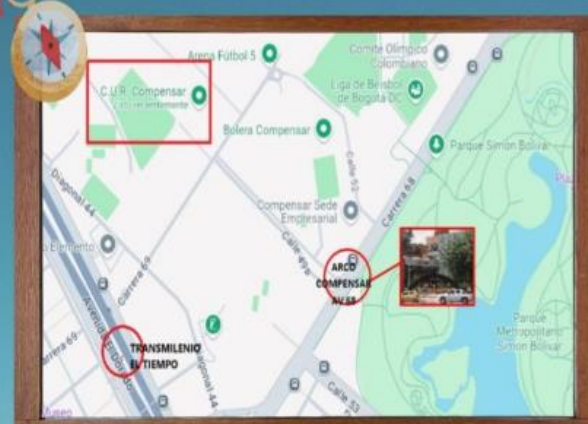
INVITA AL
Colegio Villas del progreso (IED)
AL EVENTO DE RECONOCIMIENTO DE LOS PROCESOS
ADELANTADOS EN EL CI DE NATACIÓN
"La Isla de los Sueños"
MIÉRCOLES 13/NOV
HORA: 8:00 AM
LUGAR:
PISCINAS CUR COMPENSAR
CRA. 69#49 A 73



JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA
INVITA AL
Colegio Villas del progreso (IED)
AL EVENTO DE RECONOCIMIENTO DE LOS PROCESOS
ADELANTADOS EN EL CI DE NATACIÓN
"La Isla de los Sueños"
JUEVES 14/NOV
HORA: 8:00 AM Y 2:00 PM
LUGAR:
PISCINAS CUR COMPENSAR
CRA. 69#49 A 73



CUR COMPENSAR CRA 69



¿CÓMO LLEGAR?

Si llegas por la Av 68, puedes ingresar por la entrada del arco y caminar hasta el CUR donde están las piscinas.

Si llegas por la Av el dorado puedes llegar a la estación de transmilenio "El tiempo" y caminar directamente a la entrada del CUR por la Cra 69.



Colegio
Villas Del Progreso
I.E.D

JORNADA COMPLETA



**FECHAS DE
CIERRE 2024**

15 DE NOVIEMBRE



**CENTRO DE
FORMACIÓN
ARTÍSTICO**



**CENTRO DE FORMACIÓN
DEPORTIVO**

22 DE NOVIEMBRE



**ES INDISPENSABLE ASISITIR PARA EL
CIERRE DE LOS PROCESOS
EVALUATIVOS DEL IV PERIODO.**

SEDE SANTAFE

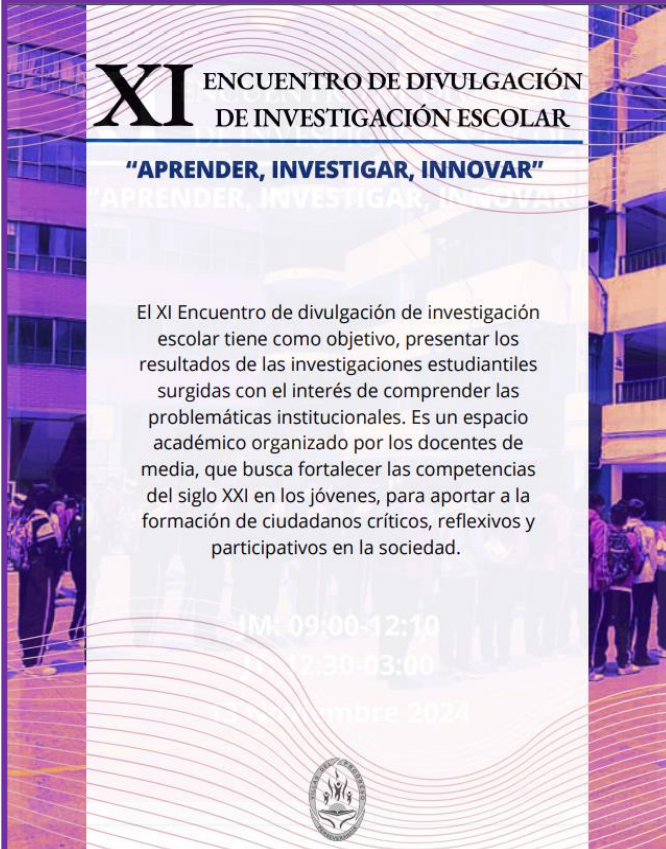


XI ENCUESTRO DE DIVULGACIÓN DE INVESTIGACIÓN ESCOLAR

"APRENDER, INVESTIGAR, INNOVAR"

JM: 09:00-12:10
JT: 12:30-03:00

13 Noviembre 2024



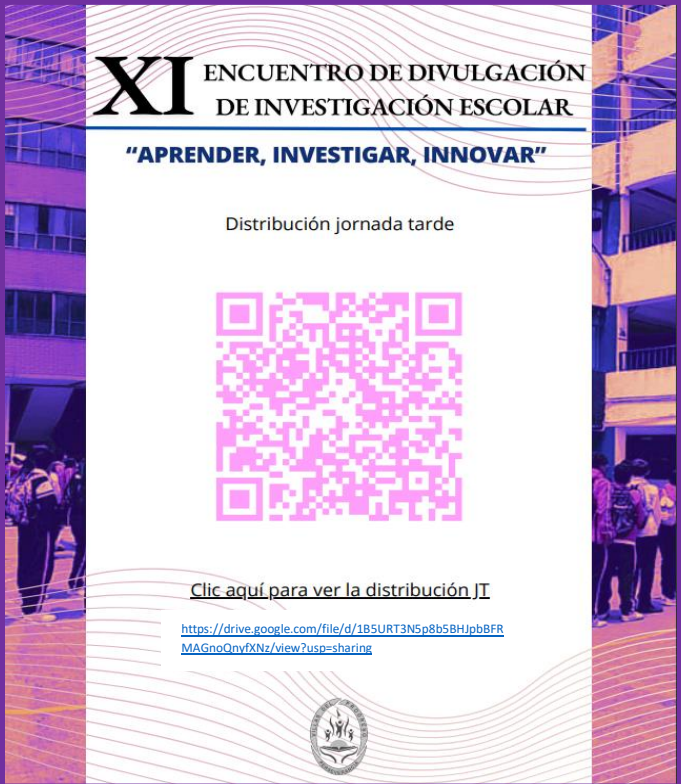

XI ENCUESTRO DE DIVULGACIÓN DE INVESTIGACIÓN ESCOLAR

"APRENDER, INVESTIGAR, INNOVAR"

El XI Encuentro de divulgación de investigación escolar tiene como objetivo, presentar los resultados de las investigaciones estudiantiles surgidas con el interés de comprender las problemáticas institucionales. Es un espacio académico organizado por los docentes de media, que busca fortalecer las competencias del siglo XXI en los jóvenes, para aportar a la formación de ciudadanos críticos, reflexivos y participativos en la sociedad.

JM: 09:00-12:10
JT: 12:30-03:00


13 Noviembre 2024



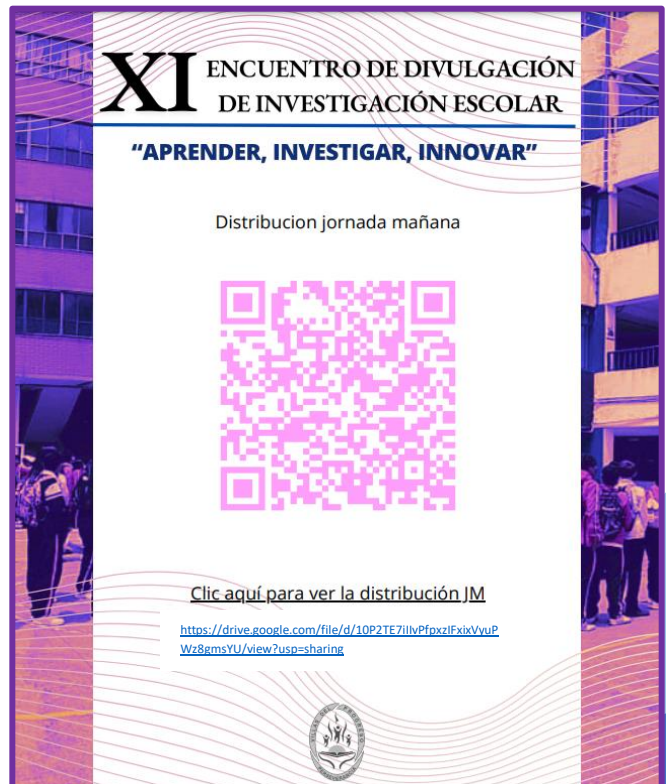

XI ENCUESTRO DE DIVULGACIÓN DE INVESTIGACIÓN ESCOLAR

"APRENDER, INVESTIGAR, INNOVAR"

Distribución jornada tarde




[Clic aquí para ver la distribución JT](https://drive.google.com/file/d/1BSURT3N5p8b5BHjpbBFRMAGnoQnvfXNz/view?usp=sharing)



XI ENCUESTRO DE DIVULGACIÓN DE INVESTIGACIÓN ESCOLAR

"APRENDER, INVESTIGAR, INNOVAR"

Distribucion jornada mañana



[Clic aquí para ver la distribución JM](https://drive.google.com/file/d/10P2TE7iIlyPfxzIFxixVyuPWz8rmsYU/view?usp=sharing)



NOVEDADES JORNADA MAÑANA

FORMACIÓN DE BACHILLERATO

El día martes 12 de noviembre se realizará formación de ciclos 3, 4 y 5, en el patio sur o número 1, se solicita el favor a los docentes de las horas de clase en las que se realizara la formación hacer presencia o acompañamiento al frente de cada curso para su organización, la organización de la formación es la siguiente:

- Ciclo 3: formación en la primera unidad de clases, los estudiantes al ingresar pasan directamente al patio para la formación, por favor el docente Reinaldo Mora realizar clase de educación física con el curso 202 en el patio número 2.
- Ciclos 4 y 5: formación en la segunda unidad de clases, los estudiantes de grados 8, 9, 10 y 11 por favor bajar a formación a las 7:10 a.m., por favor el docente Reinaldo Mora realizar clase de educación física con el curso 201 en el patio número 2.

PRACTICA DE PRESENTACIONES DEL XI ENCUENTRO DE DIVULGACIÓN DE INVESTIGACIÓN ESCOLAR

Con el fin de tener un espacio para ensayar las presentaciones del XI encuentro de divulgación de investigación escolar, se brindara un tiempo en la tercera unidad de clases en el auditorio del colegio para que los estudiantes de grado 11 puedan practicar sus presentaciones el martes 12 de noviembre.

OLIMPIADAS MATEMATICAS

PREMIACIÓN
2024
VILLAS DEL PROGRESO
PERSEVERANCIA
Olimpiadas
MATEMATICAS

Queridos estudiantes Progresistas tenemos el gusto de invitarlos a la premiación de nuestros mejores estudiantes por nivel en las Olimpiadas Matemáticas.

LUGAR: Auditorio Edgar Rojas
FECHA: 15 de noviembre
HORA: 7:10 am
INVITADOS: Ver cartelera de Matemáticas

VIERNES 15 DE NOVIEMBRE SEGUNDA UNIDAD DE CLASE

Acompañamientos generados por la premiación de las olimpiadas de Matemáticas.

Los docentes del área de matemáticas agradecen a los compañeros los siguientes acompañamientos, por favor coordinar con ellos las actividades a realizar.

	MAGALY	JULIETA	BILLY	DELICY	BRIAN	BETHSY
DOCENTE QUE ACOMPAÑA	JENNIFER	ANYELA	NURY	KAREN	ADRIANA PAEZ	ADRIANA POVEDA

ENSAYOS ENTREGA DE SIMBOLOS

En nuestra institución es una tradición la entrega de símbolos entre los estudiantes de los grados décimos y undécimos. Representa el cierre de un ciclo escolar y la entrega simbólica de la institución, así como la responsabilidad de ser ahora los compañeros más grandes. Así las cosas, esta entrega se programa para ser realizada el **martes 26 de noviembre**. Para lograr realizar la actividad de la mejor manera se programarán diferentes ensayos, agradecemos de antemano la colaboración de los docentes.

➤ **Martes 12 de noviembre 7:10 AM**

<u>Curso</u>	<u>1001</u>	<u>1002</u>	<u>1101</u>	<u>1102</u>
Unidad 2	Mecánica de Fluidos	P. textos	Ingles	c. Políticas
Unidad 3	Informática	Química	Matemáticas	Español
Unidad 4	Informática	Español	Matemáticas	Física
Docentes que acompañan:	<u>Marcela Bohórquez Reemplazo: 2 hora 703 Luis Ernesto. 3 hora 701 Alfonso Camargo.</u> <u>Yudi Gualteros: Reemplazo: 4 hora 701 Aida Marín.</u> <u>Brian Cabarcas, William Camargo y Bethsy Rucinke.</u>			

➤ **Jueves 14 de noviembre 6:10 AM**

<u>Curso</u>	<u>1001</u>	<u>1002</u>	<u>1101</u>	<u>1102</u>
Unidad 1	Matemáticas	Física	C. políticas	Edu física
Unidad 2	Matemáticas	Física	C. políticas	Edu física
Unidad 3	Inglés	Matemáticas	Edu física	Física
Docentes que acompañan:	<u>Marcela Bohórquez (acompaña 2 y 3 hora) Reemplazo: 2 hora 602 Luis Ernesto y 3 hora 701 Adriana Páez</u> <u>Brian Cabarcas, William Camargo y Bethsy Rucinke.</u>			

➤ **Viernes 15 de noviembre 8:00 AM**

<u>Curso</u>	<u>1001</u>	<u>1002</u>	<u>1101</u>	<u>1102</u>
UNIDAD 3	Religión	Informática	Metodología	Ética
UNIDAD 4	Religión	Informática	Metodología	Ética
Docentes que acompañan:	<u>Marcela Bohórquez: Reemplazo: 3 hora 802 Andrés Urrego. 4 hora 801 John Castañeda.</u> <u>Yudi Gualteros, Brian Cabarcas, William Camargo y Bethsy Rucinke.</u>			

NOVEDADES HORARIO MIÉRCOLES 13 DE NOVIEMBRE

Teniendo en cuenta, la exposición de los **Proyectos de Investigación Escolar** realizada por los estudiantes de grado undécimo, se tendrá la siguiente novedad en el horario de salida.

Grados de primero a cuarto **Salida 8:45 am**

grados de quinto a séptimo y 801 **Salida 9:00 am**

COMISIÓN DE EVALUACIÓN GRADO UNDÉCIMO JM

VIERNES 15 DE NOVIEMBRE

LUGAR: SALA DE INFORMÁTICA 1

HORA: 10:10 AM

ASISTENTES:

ORIENTACIÓN CICLO 5, PROFESIONAL DE APOYO A LA DISCAPACIDAD, COORDINACIÓN Y DOCENTES DE GRADO UNDÉCIMO (JENNY CALLEJAS, FREDY GONZALEZ, MARCELA BOHORQUEZ, JORGE RODRIGUEZ, LUIS MARTINEZ, ALFONSO CAMARGO, FELIPE URREGO, ADRIANA POVEDA, AIDA MARIN. BRIAN CABARCAS, BETHSY RUCINQUE, WILLIAM CAMARGO, ADRIANA PAEZ, YUDI GULATEROS, GUILLERMO SALGADO, RUBEN GIRALDO, JEIMMY BERNAL, JEIMEY ARIAS, LIZ CASTRO)

NOVEDADES EN EL HORARIO.

Los siguientes cursos salen a las 10:10 am

501, 604, 605, 701, 703, 901, 1001, 1002, 1101 y 1102.

No asisten en la mañana los cursos correspondientes a media JT (1001 JT, 1002 JT, 1102JT)

NOVEDADES JORNADA TARDE

NOVEDADES HORARIO MIÉRCOLES 13 DE NOVIEMBRE

Teniendo en cuenta, la exposición de los **Proyectos de Investigación Escolar** realizada por los estudiantes de grado undécimo, se tendrá la siguiente novedad en el horario de ingreso.

Grados de primero a 801 **INGRESAN A LAS 3:25 PM**

NOVEDADES HORARIO VIERNES 15 DE NOVIEMBRE

- No habrá clase de media para estudiantes de JM
- No habrá clase para Aceleración primaria en la jornada Tarde.
- Los siguientes cursos ingresan a las 2:30: **602, 601, 803, 701, 902, 603, 702, 502**
- Los siguientes cursos salen a las 4:30: **902 y Aceleración 2**

Los estudiantes de grado Decimo y Undécimo asistirán en horario normal para ensayo de entrega de símbolos las 3 primeras unidades de clase, acompañados por los docentes Gabriela Gil y Julián Céspedes.

COMISIÓN DE EVALUACIÓN Y PROMOCIÓN GRADO UNDÉCIMO JORNADA TARDE

DIA: VIERNES 15 DE NOVIEMBRE

LUGAR: AULA DE INFORMÁTICA 1

HORA 1:00 PM

ASISTENTES:

Liz Castro, Rosalba Parra, Yeimey Arias, Mónica Grajales, Miguel Casallas, Diego Cifuentes, Alexis Pacheco, Mayerly Mendoza, Jhosep Rodríguez, Angie Suarez, Diana Mena, Adriana Espitia, Aura Muñoz, Ana Alarcón, Guillermo Salgado, Rubén Giraldo, Jeimy Bernal, Luis Ernesto, Jhon Castañeda. Marlen Acuña, Maryory Leal, Diana Baquero

ENSAYO ENTREGA DE SIMBOLOS

SEMANA 12 AL 15 DE NOVIEMBRE Docentes a Cargo:










Gabriela Gil, Julián Cépedes, directores de curso decimo y undécimo.

Los ensayos se realizarán los días: martes 12 y miércoles 13 después de descanso 4:30 – 6-20pm y el día viernes 15 las 3 primeras unidades de clase 12:30 a 3:10pm.

MODIFICACIONES HORARIO

DIA	ASIGNATURA / DOCENTE	1	2	UNIDAD 3	4	UNIDAD 5	UNIDAD 6
MARTES 12	GABRIELA GIL					201 Mayerly Mendoza	204 Mayerly Mendoza
	JULIAN CESPEDES					503 Diana Mena	503 Diana Mena
Jeimey Arias, Liz Castro							
MIERCOLES 13	GABRIELA GIL						202 Miguel C/ Mónica
Jeimey Arias, Rosalba Parra, Liz Castro							
Viernes 15	GABRIELA GIL			303 Adriana Espitia			
	JULIAN CESPEDES			504 Aura Muñoz			
Directores de grupo grado Decimo							

SEDE VILLAS

FECHA	ACTIVIDAD	HORA	LIDERA
LUNES  11 noviembre	<i>Festivo</i> <i>Independencia de Cartagena</i>		
MARTES  12 noviembre	Formación de todos los cursos al ingreso de la jornada: <ul style="list-style-type: none"> • Recomendaciones de comportamiento, cuidados del entorno y presentación personal • TIP de convivencia (Boletín Informativo) • Novedades de la semana 	6:10 a.m.	María Nelfa Ribero
		12:20 p.m.	Nohra Díaz
	Normalidad académica	Horario de la jornada	Equipo Docente
MIÉRCOLES  13 noviembre	Normalidad académica	Horario de la jornada	Equipo Docente
	Escuela De Padres 3º.,4º. Y 5º. Jornada Tarde 	5:00 pm	Orientación Natalia Umbarila
JUEVES  14 noviembre	<i>English day</i> 	Horario de la jornada	Docentes de Inglés
VIERNES  15 noviembre	Normalidad académica	Horario de la jornada	Equipo Docente
		<p style="text-align: center;"><i>“Un ciclo termina, una página llega a su fin, un peldaño más que subir.”</i></p> <p style="text-align: center;">Grado 4º. despide a grado 5º.</p>	

SEDE PRIMERA INFANCIA

BOMBERITOS VA A NUESTRO COLEGIO



A partir del año 2007, el Cuerpo Oficial de Bomberos creó un procedimiento específico para diseñar espacios divertidos y educativos donde todos los niños que allí participen aprendan sobre la reducción de riesgo a desastres teniendo como guía los principios y valores de la mística Bomberil.

Actualmente, Bomberitos cuenta con una serie de materiales didácticos y prácticos que ayudan a enseñar de una manera sencilla y divertida a los niños, entregando conocimientos y prácticas para evitar incendios.

Los bomberos de la Localidad de Bosa, harán una intervención lúdica para los niños y niñas de primera infancia, dando a conocer su labor y reconociéndose como sujetos de derechos.

¿Cuándo?

SEDE VILLAS

Fecha: martes 12 de noviembre

Hora: Jornada de la mañana a las 10 am

Jornada de la tarde a las 2pm

SEDE PRIMERA INFANCIA

Fecha: miércoles 13 noviembre

Hora: Jornada de la mañana a las 10 am

Fecha: viernes 15 noviembre

Hora: Jornada de la tarde a las 2:00 pm

FINALIZA LA CONTINGENCIA DEL COMEDOR ESCOLAR

A partir del próximo **martes 12 de noviembre** retomaremos el servicio de comedor escolar, razón por la cual, los estudiantes de la jornada de la mañana volverán a recibir su desayuno y los estudiantes de la jornada de la tarde volverán a recibir su almuerzo, tal cual como lo estábamos haciendo durante todo el año escolar.

Agradecemos a los padres de familia que a partir del martes no envíen a sus hijos ni desayunados, ni almorzados para que puedan consumir los alimentos que secretaría de Educación tiene preparados y dispuestos para ellos.

Recordemos que los horarios establecidos para pasar al comedor están organizados de la siguiente manera:

GRADO	HORARIO DESAYUNO	HORARIO ALMUERZO
Transición	6:30 a 7:20 am	12:50 a 1:40 pm
Jardín	7:20 a 8:10 am	1:40 a 2:30 pm
Pre-jardín	8:10 a 9:00 am	2:30 a 3:20 pm